



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAS Blaník

Zápis

setkání pracovní skupiny pro

ROVNÉ PŘÍLEŽITOSTI

v rámci projektu MAP ORP Vlašim III

Datum: 15.11.2023, 14:00 – 18:00 hodin

Místo: Spolkový dům, Palackého náměstí 65, Vlašim

Program zasedání:

- Duševní zdraví dětí a žáků
- Diskuse

Přivítání

Petra Rajmanová přivítala členy pracovní skupiny a předala slovo facilitátorce M.J.Exnerové, která jednání vedla. V rámci setkání došlo k představení aktuálních témat, problémů, které se nyní řeší na našich základních školách. Dochází ke sdílení účastníků. Situace ohledně duševních potíží dětí včetně sebepoškozování se postupně zhoršuje i v našem regionu. Jedná se o velmi těžké téma, kterému čelí učitelé a zejména metodici prevence.

Až 17 % dospívajících má zkušenost se sebepoškozováním, reálně však může jít o daleko vyšší procento, protože dotyční se za to stydí a řeší tímto způsobem nějaké problémy, strachy, stres. V některých případech může jít o stav uvolnění, kdy tímto způsobem řeší stresové situace, zmírňuje napětí. Mnohdy nejde o stavy ohrožující dítě na životě, ale jsou to stavy nebezpečné a rozhodně nemohou být zlehčovány či přehlíženy. V mnoha případech se jedná o „volání o pomoc. Důležité je zmínit, že na sebepoškozování se nevztahuje ohlašovací povinnost, jako v případě např. šikany. Ale je nutné zvážit nebezpečí situace a důležité je projednat i podezření se zákonnými zástupci. Zákonné zástupce je třeba motivovat k jednání a řešení, popř. vyhledání odborníka.

Je třeba hledat řešení, jak aktuální situaci čelit. Této problematice se věnuje například organizace Nevypuště duši. Organizace Nevypuště duši! nabízí metodiku, resp. 7 kroků k řešení:

1. Pokuste se zachovat klid.
2. Zajímejte se. – Manuál pro učitele.

PROJEKT: Místní akční plán pro oblast školství a vzdělávání území ORP Vlašim III CZ.02.3.68/0.0/0.0/20_082/0023093
je financován ze zdrojů Evropské unie



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAS Blaník

3. Oceňte ho/jí, když se vám svěří.
4. Zaměřte se na jiné způsoby, jak může zpracovat silné emoce.
5. Neřešte situaci za jeho/jejími zády.
6. Nezůstávejte na to sami.
7. Nezapomínejte na sebe.

Nabízí také programy pro žáky středních škol, ale i pro pedagogy. www.nevypustdusi.cz. Na stránkách je k dispozici řada článků a informací pro využití v praxi. Zazněl i návrh na zajištění semináře s touto organizací – možnosti využití, bližší představení pro region, popř. uspořádání workshopu pro pedagogy.

Diskuse

Nebyly další body do diskuse.

Zapsala: Petra Rajmanová